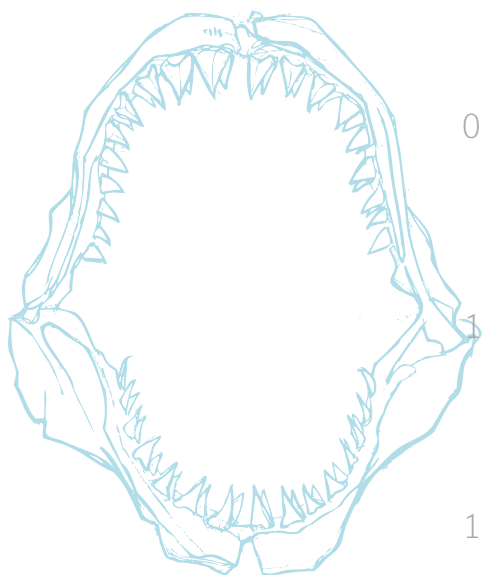
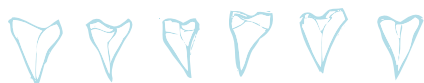


11

Nimm deinen Stift und lies mit!

Warum bekommst du nur zweimal im Leben Zähne?



- 01 Wusstest du, dass ein Haifisch bei jeder Jagd ungefähr
zwölf Zähne verliert? Trotzdem muss er nicht zum
Zahnarzt. Dem Hai wachsen nämlich ein Leben lang
neue Zähne nach. Aber wieso bekommen wir eigentlich
05 nur zweimal ein neues Gebiss? Ist das nicht unfair? Dass
es bei uns anders ist, liegt daran, wie wir aufwachsen:
Säuglinge haben in der Regel noch keine Zähne. In
den ersten Monaten brauchen sie auch keine, denn sie
trinken nur Milch. Für festes Essen und zum Sprechen
10 sind aber Zähne notwendig. Das erste Gebiss beginnt
mit ungefähr einem halben Jahr zu wachsen. Wenn
die ersten Zähnchen wachsen, kann das ziemlich
schmerzhaft sein. Manchmal weinen die kleinen Kinder
deshalb sogar. Sie kauen auch ständig auf ihren
15 Spielzeugen herum. Nach und nach kommen weitere
Zähne dazu. Mit etwa drei Jahren besteht das Gebiss
schließlich aus 20 Zähnen. Diese werden übrigens
Milchzähne genannt, weil ihre Farbe an Milch erinnert
und Babys so viel davon trinken.



- Das erste Gebiss können wir aber nicht behalten. Mit
etwa sechs Jahren fängt der Zahnwechsel an. Kaum ist
ein Zahn ausgefallen, wackelt der nächste. Wieso? Wenn
du größer wirst, wachsen deine Knochen. Auch der Ober-
25 und der Unterkiefer. So nennt man die beiden Knochen,
in dem die Zähne sitzen. In diesen Kieferknochen warten
unter den Milchzähnen schon die zweiten Zähne. Diese
werden aber größer und es sind nicht nur 20, sondern
32. Darum brauchen sie mehr Platz. Die Milchzähne
30 halten also den Platz frei, bis der Kiefer so groß ist, dass
die zweiten Zähne herauswachsen können. Mit etwa
zwölf Jahren sind alle Milchzähne durch das bleibende
Gebiss ersetzt. Nur die vier Weisheitszähne kommen
noch, wenn du schon erwachsen bist und genug Platz
35 im Mund ist. Im Kiefer warten aber keine dritten Zähne
mehr. Fällt ein kaputter Zahn heraus, kommt keiner mehr
nach. Wir müssen also besser auf unser Gebiss achten
als ein Hai.

A
B